

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima	Riso Zucca / carote no grana <u>Formaggio Soia</u> (all.6) Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione	<u>Pasta al pomodoro</u> no grana (all. 1, 9) <u>Stornato di spinaci*</u> preparato senza uova e ricotta Julienne di carote Frutta fresca di stagione	<u>Yellutata di ceci con pasta o crostini</u> (all. 1, 9) <u>Formaggio vegan</u> (all. 6) Insalata di stagione <u>Dolce Veg</u> (all 8) o <u>Yogurt di soia</u> (all. 6)	<u>Pasta al pesto</u> , patate e fagiolini* no grana (all. 1) <u>Legumi Aromatici</u> Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	<u>Pasta</u> olio e salvia no grana (all. 1) <u>Frittata di verdure</u> preparata con farina di ceci Patate prezzemolate Frutta fresca di stagione
Seconda	<u>Gnocchi al pomodoro</u> no grana (all. 1, 9) <u>Stornato vegetariano gratinato*</u> preparato senza uova ne formaggio Carote mignon crude Frutta fresca di stagione	<u>Pizza Rossa</u> no mozzarella (all. 1) <u>Formaggio Vegan</u> (all.6) Misto di crudità Frutta fresca di stagione	<u>Passato di verdura con pasta no grana</u> (all. 1, 9) <u>Cecina</u> Patatine arrostite Frutta fresca di stagione	<u>Pasta all'olio</u> no grana (all. 1) <u>Pepite di Ceci</u> impanate al forno (all. 1) Verdure* cotte miste Frutta fresca di stagione	<u>Crocchette di Patate</u> al forno senza uova ne formaggio (all.1) Insalata di stagione <u>Dolce Veg</u> (all 8) o <u>Yogurt di soia</u> (all. 6)
Terza	<u>Pasta al pomodoro</u> no grana (all. 1, 9) <u>Frittata con Farina di ceci</u> Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	<u>Pasta al pomodoro</u> no grana (all. 1, 9) <u>Stracchino vegan</u> (all. 6) Insalata di stagione Frutta fresca di stagione	<u>Zuppa di fagioli</u> no grana (all. 1, 9) <u>Polpettine di Legumi al forno</u> Carote lesse Frutta fresca di stagione	<u>Risotto</u> all'olio no grana <u>Pepite di legumi</u> al forno (all.1) Finocchi in insalata <u>Dolce Veg</u> (all 8) o <u>Yogurt di soia</u> (all. 6)	<u>Pasta alle verdure</u> no grana (all. 1, 9) <u>Tortino vegetariano gratinato*</u> preparato senza uova ne formaggio (all.1) Patate lesse Frutta fresca di stagione
Quarta	<u>Pasta all'olio</u> no grana (all. 1) Tortino con farina di ceci (cecina) Bietolina* all'olio Frutta fresca di stagione	<u>Pizza Rossa</u> no mozzarella (all. 1, 9) <u>Formaggio di soia</u> (all. 6) Misto di crudità Frutta fresca di stagione	<u>Passato di verdura con orzo perlato</u> no grana (all. 1, 9) <u>Pepite di legumi impanate al forno</u> (all. 1) Patatine arrostite Frutta fresca di stagione	<u>Pasta al Pomodoro</u> no grana (all. 1, 9) <u>Tortino di patate e porri</u> preparato senza uova ne formaggio Finocchi in insalata <u>Dolce Veg</u> (all 8) o <u>Yogurt di soia</u> (all. 6)	<u>Potentina di mais morbida al pomodoro</u> no grana (all. 9) <u>Crocchette di Patate</u> senza uova ne formaggio (all. 1) Verdure* cotte miste Frutta fresca di stagione

TABELLA ALLERGENI, sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011.

I piatti in grassetto contengono allergeni.

1. **Cereali contenente glutine**, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
2. **Crostacei** e prodotti a base di crostacei
3. **Uova** e prodotti a base di uova
4. **Pesce** e prodotti a base di pesce
5. **Arachidi** e prodotti a base di arachidi
6. **Soia** e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia
7. **Latte** e prodotti a base di latte, incluso lattosio
8. **Frutta a guscio**, cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati
9. **Sedano** e prodotti a base di sedano
10. **Senape** e prodotti a base di senape
11. **Semi di sesamo** e prodotti a base di semi di sesamo
12. **Anidride solforosa e solfiti** (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO2)
13. **Lupini** e prodotti a base di lupini
14. **Molluschi** e prodotti a base di molluschi

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati.

Dott.ssa Baroni Enrica, Dietista

Enrica Baroni